

blogging positively



Art de la rue en Birmanie pour sensibiliser la population sur le VIH et le SIDA. La circulation de l'information en Birmanie est contrôlée, censurée et restreinte. *HIV Information for Myanmar* utilise un blog pour la rendre disponible.. him.civiblog.org

Introduction : « Bloguer Positivement »

Le guide « Bloguer Positivement » est l'idée de blogueurs souhaitant donner du sens à l'approche de la pandémie du VIH/SIDA. Les outils de médias communautaires, y compris les blogs, les podcasts, et les sites de vidéos et de photos en ligne, offrent de nouvelles opportunités puissantes aux militants qui ont pour but de sensibiliser les gens et de promouvoir le débat sur le VIH/SIDA et sa stigmatisation par la société.

Bloguer est un outil utile pour les discussions et pour le militantisme sur le thème du VIH/SIDA pour différentes raisons : 1) Votre billet fait partie d'un registre stocké de façon permanente ; 2) le lectorat est potentiellement global ; 3) des échanges personnels s'effectuent à différents niveaux, aussi bien local qu'international ; 4) il est possible de

rester anonyme, ce qui n'empêche pas d'avoir de l'influence ; 5) Les reproductions et les remixes sont à l'origine de récits créatifs, et 6) les conversations peuvent être à la fois synchrones (en temps réel) et asynchrones (à travers différentes périodes de temps).

Bloguer comporte également certains inconvénients potentiels et il est important de les garder à l'esprit comme 1) le risque de diffuser une information inexacte ; 2) l'existence de commentaires négatifs en ligne ou hors ligne ; 3) la nécessité d'avoir accès à un ordinateur, une connexion Internet et à l'électricité.

Durant notre recherche sur les blogs sur le VIH/SIDA, nous avons découvert 200

Dans ce guide:

| | |
|-------------------------------|---|
| Pourquoi bloguer sur le SIDA? | 2 |
| Pour les nouveaux blogueurs | 3 |
| Pour les facilitateurs | 4 |
| Problèmes légaux | 5 |
| Etudes de cas | 6 |
| Commencer | 7 |
| Conseils d'un vétéran | 8 |



En connectant des blogueurs, des podcasteurs et des réalisateurs de vidéos, tous passionnés, du monde entier, nous souhaitons que tous les voisins de tous les quartiers soient capables de participer à la conversation en ligne sur la Terre entière. Ce guide, *Bloguer Positivement*, est le second d'une série de publications qui ont pour but de faciliter la compréhension et la participation aux médias participatifs. Veuillez également consulter notre introduction aux Médias Communautaires : [Introduction to Citizen Media: http://rising.globalvoicesonline.org/guides](http://rising.globalvoicesonline.org/guides)



Une carte des blogueurs sur le VIH/SIDA dans le monde. Une version mise à jour est disponible sur <http://globalvoicesonline.org/specialcoverage/world-aids-day-2008/>

blogueurs dans le monde, beaucoup vivant avec le VIH/SIDA qui écrivent régulièrement sur des sujets relatifs au VIH/SIDA. Sur notre carte interactive (lien ci-dessus) se trouve la liste des blogueurs que nous avons identifiés, et nous acceptons tout ajout au répertoire.

Ce guide a vu le jour suite à des « chats » de 2008 et 2009 auxquelles ont participé des groupes de personnes provenant d'horizons très différents : des blogueurs expérimentés et des blogueurs débutants ; des personnes habitant en ville et des personnes habitant à la campagne ; des personnes originaires de pays développés et des personnes originaires de pays en voie de développement ; certaines avec une connexion Internet stable et d'autres avec seulement un accès minimal ; des personnes séropositives, et des personnes séronégatives ; certaines travaillant dans le domaine du VIH/SIDA, et des personnes travaillant dans d'autres secteurs, comme la technologie, le contrôle de la douleur, l'art et l'enseignement secondaire.

Notre point commun est la volonté d'en savoir plus sur la façon dont la technologie peut être utilisée pour améliorer la santé de l'homme et son bien-être et comment les médias citoyens peuvent aborder efficacement le sujet du VIH/SIDA. Nous espérons que ce travail fait avec cœur vous sera utile pour trouver votre propre voix et vos propres manières de vivre avec, défier et combattre le VIH/SIDA. Le titre du guide, trouvé par le blogueur kenyan Daudi Were, a plusieurs significations : nous espérons qu'il sera utile aux personnes infectées et affectées par le VIH/SIDA et à celles qui souhaitent sensibiliser les populations sur la

prévention, les règles d'hygiène et les droits de humains.

Que signifie « bloguer » ?

Le mot « blog » est une abréviation de weblog et décrit un site web qui est mis à jour chronologiquement. Un blog est un peu comme un e-mail, mais au lieu d'envoyer un e-mail à seulement une personne, vous publiez un billet sur un site web auquel peut accéder toute personne disposant d'une connexion Internet.

Il est possible de laisser des commentaires sur la plupart des blogs, ce qui permet aux lecteurs de poser des questions ou d'ajouter leurs propres opinions sur ce qui est publié. C'est ainsi qu'une conversation s'engage, une personne donne son opinion et d'autres personnes se joignent à la conversation. Les blogs les plus populaires reçoivent plus de 100 commentaires chaque fois que quelque chose est publié, mais la plus grande partie des blogs sont écrits pour un public de seulement quelques lecteurs avec un intérêt commun.

Pourquoi bloguer sur le VIH/SIDA ?

Les histoires personnelles sont souvent au cœur des blogs. Elles permettent d'informer et d'éduquer les lecteurs, de promouvoir le militantisme et d'inspirer le changement. Les blogueurs peuvent raconter les histoires personnelles d'individus, plutôt que

Bloguer de façon anonyme

Il est conseillé de bloguer sous son propre nom pour différentes raisons dont la crédibilité, l'honnêteté, et la réputation. Mais certaines personnes vivent dans des endroits ou dans des conditions où ce qu'ils écrivent pourrait les mettre en danger. C'est pourquoi Global Voices a écrit un guide sur comment bloguer de façon anonyme et cacher son identité en ligne. advocacy.globalvoicesonline.org

Protéger les droits de l'Homme

WITNESS Video Hub est un site web où n'importe qui, n'importe où peut télécharger des vidéos sur le thème des droits de l'Homme qui peuvent être utilisées pour générer des changements. Si vous avez été témoin de violence policière, ou de tout abus des droits de l'Homme, et l'avez filmé de votre téléphone portable ou votre caméra, ceci est un moyen de communiquer ce qui s'est passé de façon sûre et anonyme et de nous aider à y mettre fin.

hub.witness.org

recourir à des clichés et des statistiques.

Bloquer sur sa séropositivité ou les difficultés de vivre avec le VIH/SIDA peut être enrichissant, aussi bien pour le blogueur que pour ses lecteurs. Le blog peut se révéler un endroit protégé et habituellement à l'abri des discriminations. Quelqu'un qui serait candidat à un traitement anti-rétroviraux, par exemple, pourrait expliquer la procédure à d'autres. Ou cette même personne pourrait créer une « livre de mémoire » numérique pour les familles et les proches afin de préserver l'histoire de la famille et renforcer les liens de ceux qui restent.

La plupart des personnes qui bloquent sur le VIH/SIDA ont pour principaux objectifs l'éducation et la prévention. Certains ont une dimension plus spirituelle, alors que d'autres parlent ouvertement de sexe, des symptômes, et du stigmat. L'engagement politique tient une place importante pour de nombreux blogueurs qui militent pour un meilleur accès aux soins, des programmes de soutien, des groupes de développement des compétences dans le domaine de la santé.

Pour les nouveaux blogueurs:

Si vous bloguez pour la première fois, essayez de commencer avec un sujet facile et familier qui n'est pas nécessairement relatif au VIH/SIDA. Une fois que vous serez plus à l'aise, vous devriez pouvoir aborder plus facilement des sujets sur le thème de la pandémie. La plupart des blogueurs préfèrent commencer lentement, pas à pas, alors que d'autres sont peut-être prêts à se lancer d'emblée dans le vif du sujet.

Il est également utile de réfléchir au public pour lequel vous écrivez. Vous pouvez peut-être commencer par imaginer un public qui vous est déjà familier et étendre ensuite votre public lorsque vous prenez confiance en vous. N'oubliez pas que tout ce que vous publiez sur votre blog peut en théorie être vu par des millions de personnes. En pratique, la plupart des blogs n'ont environ qu'une douzaine de lecteurs, mais il est important de se souvenir qu'un

Groupe de soutien Ntwakgolo du village de Nata

Au Botswana, presque une personne sur quatre est séropositive, et selon les données des Nations Unies, d'ici 2010, plus de 20% de tous les enfants de Botswana seront orphelins suite à l'épidémie de VIH/SIDA.

Dans le petit village rural de Nata, 20 activistes ne cachent pas leur séropositivité afin de faire face au stigmat qui entoure la pandémie.



En Setswana (la langue officielle du Botswana), « Ntwakgolo » veut dire « Grande Guerre », un nom approprié pour

illustrer la bataille menée contre le VIH/SIDA à Nata. Les membres du Groupe de soutien de Ntwakgolo sont les premiers à se déclarer séropositifs dans leurs communautés. Avec leur exemple, ils encouragent d'autres personnes à s'ouvrir à leur tour.

Le blog du village de Nata a été ouvert en 2006 lorsqu'un visiteur avec de bonnes connaissances techniques a rencontré un éducateur local travaillant avec des victimes du VIH/SIDA dans ce village du Botswana. Le blog a permis de récolter des dizaines de milliers de dollars et est maintenant administré par le personnel local de la Fondation d'aide aux orphelins et victimes du SIDA de Nata.

<http://is.gd/1B229> | <http://is.gd/1B1Og>

REPACTED

REPACTED a été formé en 2001 pour encourager les jeunes à s'impliquer dans le développement de la communauté par l'intermédiaire du théâtre participatif, des campagnes de sensibilisation, l'éducation de ses pairs et l'aide psychosociale. REPACTED aborde le sujet du VIH/SIDA, de l'utilisation de drogues illicites, de la paix et de la résolution des conflits, ainsi que du développement durable.

En 2008, ils ont lancé le Forum consultatif sur les médias des jeunes, qui collecte des nouvelles et des histoires des communautés de Nakuru et de ses environs, et les publie sur Internet, ce qui permet aux résidents de montrer la réalité de leurs communautés. REPACTED a formé 20 membres du personnel et responsables de communautés sur les blogs et l'édition de produits multimédias. Il est demandé à ceux qui ont déjà été formés de contacter 20 amis, y compris des jeunes faisant partie de gangs. <http://repacted.org>

blog est public quand vous choisissez ce que vous publiez. Il est toujours préférable de demander l'autorisation d'un(e) ami(e) avant de publier une histoire ou un souvenir à son sujet. Si vous souhaitez que des enfants lisent votre blog, il est important de réfléchir à ce qui est approprié pour eux et ce qui ne l'est pas.

Finalement, peut-être voulez-vous réfléchir aux façons de communiquer avec les personnes qui ne savent pas lire. La communication visuelle, avec les vidéos et les photos, peut vous permettre de faire passer le message à plus de personnes. Pour les non-voyants, la musique et les enregistrements audios peuvent être utilisés pour communiquer votre message.

Un billet n'a pas besoin d'être un essai long et académique ou un texte figolé. L'informalité est la base des blogs. Le plus important est que vous preniez du plaisir à bloguer et que vous soyez content de ce que vous avez créé.

Pour les facilitateurs et les professeurs :

Si vous aidez d'autres personnes à publier un blog, encouragez-les à choisir des sujets qui viennent du cœur et qui encouragent les débats. Cela devrait aider les débutants à se détendre. Même si même si certains aspects techniques des blogs peuvent être intimidants, il est préférable de faire des cours simples, faciles et ludiques pour les nouveaux blogueurs.

Encouragez la collaboration. Conseillez aux nouveaux blogueurs de laisser des commentaires sur les billets publiés par leurs pairs. Parfois, il est également utile d'écrire une « chronique invitée » sur le blog de quelqu'un d'autre. Plusieurs blogueurs peuvent contribuer à un blog de groupe, ce qui encourage le travail d'équipe.

Si vous avez le temps, ouvrez votre propre blog, et créez des liens vers les blogs de vos étudiants ou liez leur blog sur votre blog déjà existant. Si vous connaissez des professeurs spécialisés dans la littérature et l'écriture, vous pouvez leur demander de vous aider. Ils connaissent peut-être des techniques pour apprendre aux étudiants à se relaxer et apprécier le côté créatif. Ils sont également peut-être plus disponibles

que les personnes ou organisations spécialisées dans le domaine de la santé. Vous pouvez également trouver des ressources techniques et/ou humaines dans les écoles et dans les bibliothèques.

Réfléchissez sur la façon dont vous pouvez enrichir les opportunités des personnes qui ne maîtrisent pas les outils Internet. En Ouganda, le projet PeerLink [<http://www.geocities.com/peliug/index.htm>] associe l'apprentissage informatique à la sensibilisation sur le VIH/SIDA. Les étudiants vivant en ville, qui ont tendance à avoir une connaissance des outils informatiques, travaillent en binôme avec des étudiants d'écoles rurales, qui souvent manquent à la fois de connaissances et d'équipements informatiques, tout comme d'accès à Internet. Les jeunes urbains aident les étudiants à s'équiper en ordinateurs et à accéder à Internet et donnent des leçons d'informatique aux étudiants de la campagne. Les deux groupes développent ensemble leurs connaissances sur le VIH/SIDA.

Questions et réponses pour les facilitateurs et professeurs.

Comment pouvons encourager les jeunes, les femmes, les personnes handicapées, les personnes vivant avec le VIH/SIDA et autres personnes souvent marginalisées? Si les personnes vous approchent, créez un environnement accessible afin qu'ils puissent commencer à bloguer. Sinon, contactez les organisations qui travaillent avec ces personnes en expliquant que bloguer peut être enrichissant et éducatif.

Comment pouvons-nous encourager les personnes vivant à la campagne à aborder le problème du VIH/SIDA en utilisant les médias personnels? Le contenu des blogs peut être écrit, filmé, photographié et enregistré hors connexion, et ensuite téléchargé lorsque l'accès à Internet est disponible. Les autres formes de médias personnels, radio, téléphones portables, et l'art, sont également des outils importants.

Comment pouvons-nous utiliser les médias pour former des mouvements

Livre de mémoire numérique

Formation ougandaise pour le projet de « Livre de mémoires », qui apprend aux parents séropositifs à communiquer avec leurs enfants sur des sujets difficiles comme la séropositivité, la mort et la planification de la succession. Les familles écrivent des Livres de mémoires pour documenter l'histoire familiale.



Le projet de « Livres de mémoires » a démarré avec des parents immigrants africains malades condamnés au Royaume-Uni qui ne voulaient pas que leurs enfants oublient leur héritage culturel et personnel. Traditionnellement, les livres de mémoires sont constitués de papier, photos et parfois des coupures de journaux. La création d'un livre de mémoire numérique permet à la famille d'intégrer des vidéos, leurs chansons favorites, l'arbre généalogique de la famille, des photos numériques, et des textes.

Un programme de formation a étendu le projet de livre de mémoires en Ouganda, et des partenariats ont aidés à l'étendre dans d'autres pays africains, y compris le Kenya, la Zambie, le Zimbabwe, l'Éthiopie, la Tanzanie et l'Afrique du Sud.

Après avoir créé un livre de mémoires, un participant a expliqué : « je m'inquiète du futur. Le Livre de mémoires et la formation m'ont appris à expliquer à mes enfants que je suis séropositif et qu'un jour je vais mourir, donc j'ai pu les préparer. Mais j'ai également expliqué que tout le monde meurt un jour, et que je suis simplement pareil. »

AZUR Development et AIDS Rights Congo

En République du Congo, l'association AZUR Développement forme les personnes chargées de la communication des organisations locales dans le domaine du VIH/SIDA sur l'écriture d'histoires interactives, le podcasting et les blogs afin de documenter la discrimination subie par les personnes infectées ou affectées par le VIH/SIDA.



Ces histoires sont des outils pour la sensibilisation, l'éducation, la promotion des droits des personnes séropositives. Chaque agent de communication décrit la façon dont la pandémie de VIH/SIDA affecte la communauté locale où il ou elle travaille, ainsi que la vie quotidienne des personnes vivant avec le VIH/

SIDA. Le projet est intitulé AIDS rights Congo.

En 2006, AZUR développement a mené un projet qui s'est penché sur les soutiens sociaux et psychologiques de 100 personnes vivant avec le VIH/SIDA. La plupart de ces personnes étaient des femmes vivant à Pointe-Noire, République du Congo. Pendant le projet, ils ont découvert comment les femmes avaient été expropriées, abandonnées par leurs époux et leurs familles. Ce projet a enclenché le travail d'Azur Développement sur les droits des personnes vivant avec le VIH. Ils ont également coordonné le réseau SIDA Afrique, où ils ont utilisé un blog pour collecter des histoires, des témoignages, et des activités sur le VIH/SIDA et le paludisme des membres du réseau. Ils ont dirigé de nombreux ateliers sur l'utilisation des ordinateurs et d'Internet.

azurdev.org/en | azurweb.blogspot.com | aidsrightscongo.org

Kwa Mashu Community Advancement Projects

En 1998, Gugu Dlamini, 36 ans, a été lapidée par plusieurs hommes de Kwa Mashu, un ghetto de Durban, en Afrique du Sud. Avant sa mort, elle avait publiquement déclaré qu'elle était séropositive lors d'un rassemblement de sensibilisation sur le SIDA. Beaucoup de personnes pensent que sa mort est liée au fait qu'elle a brisé le silence sur son état de santé.

Dans l'espoir d'éviter de telles tragédies, le Kwa Mashu Community Advancement Projects (K-CAP) a formé 20 jeunes du ghetto au métier de journaliste citoyen pour informer la population des problèmes locaux relatif à la santé, en particuliers ceux liés au VIH/SIDA. Environ 5.7 millions de personnes en Afrique du Sud vivent avec le VIH/SIDA, et 350 000 personnes sont décédées de la maladie en 2007. K-CAP est basée dans un quartier de Kwa Mashu dans lequel le VIH/SIDA est prédominant.

<http://www.kcap.co.za> | <http://is.gd/1B7gM>

sociaux en faveur du changement? Le VIH/SIDA est un problème de santé à la fois personnel et public. Parce qu'il affecte tellement d'aspects de la vie courante à de nombreux niveaux de la société, un mouvement social sur le VIH/SIDA peut facilement être créé. Les blogueurs peuvent être motivés de voir leur travail lié à un ensemble plus important, étant donné que les nouveaux médias connectent les groupes au niveau local, national et international. Les blogueurs séropositifs peuvent se connecter entre eux mais également avec des groupes traitant d'autres problèmes. Les blogs peuvent permettre d'atteindre des personnes avec peu ou aucune connaissance sur le VIH/SIDA - ou celles avec une différente perspective de la pandémie - pour construire des ponts et encourager le dialogue.

Comment aborder et impliquer les institutions et les professionnels de la santé ?

Bloguer peut-être présenté comme une forme de thérapie pour leurs clients, leur personnel, et les institutions peuvent être encouragées à bloguer sur leurs succès, leurs besoins, et leurs difficultés. Certaines institutions et certains professionnels de la santé peuvent peut-être former de nouveaux blogueurs et fournir du matériel pédagogique pour les blogueurs afin de transmettre des informations sur le VIH/SIDA. Les institutions peuvent fournir l'accès à Internet et les blogueurs pourraient former un groupe d'éducateurs, travaillant en collaboration avec l'institution pour améliorer la santé personnelle et publique.

Comment pouvons-nous promouvoir et développer les blogs afin d'encourager les personnes à se considérer comme des

« leaders » ? Si chaque personne comprend que le message de son blog est unique et susceptible d'aider d'autres personnes à mieux comprendre le problème ou à avoir une approche active du problème du VIH/SIDA, on peut espérer qu'elles seront motivées pour continuer à faire passer le message. Bloguer est une façon enrichissante de communiquer précisément en ce que c'est à la portée de tout le monde, cependant le soutien des autres peut être essentiel à l'acquisition des compétences et au développement de la confiance en soi. Le pouvoir naît du sentiment d'appartenance.

Comment pouvons-nous mettre en relation des blogueurs séropositifs avec des personnes bloguant sur des sujets relatifs au VIH/SIDA ?

Les blogueurs eux-mêmes, ainsi que les

Continued on page 7

Citations et extraits tirés de Bloguer avec le SIDA

just for kiks

“J’ai commencé à lire davantage de récits sur le virus et les personnes infectées. J’en fais partie et il faudrait que j’apprenne à vivre avec. Se battre contre un ennemi inconnu est une bataille perdue d’avance. J’ai parlé avec des amis de mes amis et nous avons formé un groupe. Nous avons parlé de plusieurs sujets, situations et expériences : des régimes, des vitamines, ces cocktails de médicaments et capsules qu’ils prennent tous les jours et que j’appréhende de prendre bientôt, une vie sexuelle saine, le sexe et les responsabilités, les drogues et pourquoi nous ne devrions jamais en prendre, contacter les jeunes, contacter les gens qui ne l’ont pas, contacter les gens qui n’y connaissent rien. Et oui, contacter les gens qui ne veulent pas comprendre.”



Lieu: Hong Kong
<http://bikolanongtsekwangbakla.blogspot.com/>

Le Journal de Justin sur le VIH

Comme vous le savez tous, je parle ouvertement de moi et de la Sensibilisation sur le VIH, la Prévention et l’Education. Quand j’ai appris que j’étais séropositif, je ne savais pas quoi faire, mais je savais qu’il fallait que je me fasse aider et que j’aide les autres. Donc, j’ai eu l’idée du Journal de Justin sur le VIH. Ma famille m’a beaucoup soutenu mais je n’ai informé que les personnes qui étaient assez âgées pour comprendre la maladie. J’ai deux petits frères qui s’appellent Brandon et Josh et que j’aime énormément. Ils sont plus jeunes que moi, donc j’ai l’impression que je dois les protéger ou du moins protéger l’image qu’ils ont de moi.

Une fois que vous avez commencé à parler ouvertement de votre séropositivité, tout le monde est au courant, surtout si vous êtes un activiste direct comme moi, prêt à partager cette partie de lui.
« Brandon et Josh, je sais que vous avez appris ma séropositivité sur Internet, je voulais vous dire que je vous aimais tous les deux et que ça va, je vais bien. »

Lieu: USA
<http://justinshivjournal.blogspot.com>

有了愛滋~還能擁有愛嗎?

Description: Pendant 3 ans, Guan De a publié des billets et partagé sa vie de séropositif avec des histoires d’amour sur son blog. Il est courageux et optimiste sur sa situation. Il veut toujours aimer et être aimé.

Lieu: Taiwan
<http://mypaper.pchome.com.tw/news/lmo861/>

Autobiographie d’une séropositive

« Lorsque j’étais à Katmandou, j’ai entendu parler d’une ONG qui fournissait des soins et informait sur le VIH/SIDA. Je me suis inscrite et j’ai commencé à suivre plusieurs cours. J’y ai découvert des aspects positifs de la vie. Ils m’ont dit que le VIH/SIDA ne pouvait pas être complètement soigné, mais qu’il existait des médicaments qui aidaient à ralentir l’affaiblissement de notre système immunitaire et qui nous aidaient à vivre plus longtemps en bonne santé. Ils sont donnés gratuitement dans les hôpitaux gouvernementaux. Nous pouvons vivre pendant des années comme les personnes non-infectées. Cela me rend si heureuse. Mon mari et moi avons commencé notre traitement anti-rétroviral là-bas. Leur enseignement et leurs programmes m’ont fourni une énergie éclatante. Ils ont brisé de nombreux mythes sur le VIH/SIDA. Et j’ai commencé à me demander, pourquoi ces types de programmes ne sont-ils pas disponibles dans mon village, Achham, et je me suis dit que j’allais en commencer un dans mon village.

(Edité pour plus de clarté)

Location: Nepal
<http://autobiography-of-an-hiv-positive.blogspot.com/>

De retour dans le Placard

« En juin 2008, si je me souviens bien, j’ai eu mon premier comptage de CD4 lorsque j’étais encore en traitement à l’hôpital de San Lazaro. Le nombre de CD4 s’élevait à 343. En août, j’ai pu être transféré au RITM, où les données de base ont été prélevées. Mes CD4 avaient baissé à 328. Une baisse de 15 points en juste 2 mois. Je pense que cette baisse est liée au stress et l’anxiété suite à l’ultimatum qui m’a été présenté à San Lazaro ; qu’il fallait que je le dise à quelqu’un de ma famille, avant qu’ils commencent mon traitement d’anti-rétroviraux. Une chose à laquelle je n’étais pas préparé ».

Location: Philippines
<http://backinthecloset.blogspot.com/>

institutions et les organisations auxquelles ils sont associés peuvent mettre en place cette connexion. Les organisations, institutions et individus qui travaillent avec les personnes affectées ou infectées peuvent créer des liens dans leur blog, et également essayer de contacter les autres. Rising Voices a créé une carte, avec les détails des blogueurs et des blogs sur le VIH/SIDA, qui devrait être un outil utile.

Comment aborder le problème de la peur de l'inconnu lorsqu'une personne blogue pour la première fois? Commencer avec un sujet plus facile avant d'aborder le sujet du VIH/SIDA pourrait être la meilleure façon de faire face à la peur de l'inconnu. Cependant, certaines personnes sont pressées d'aborder le sujet, particulièrement s'il affecte leur vie privée. La pratique régulière des blogs ainsi qu'un soutien moral et des activités de développement des compétences devraient apaiser la peur et la remplacer par de la confiance en soi ou au moins la volonté d'acquiescer et de développer de nouvelles aptitudes.

Comment pouvons-nous convaincre les blogueurs à bloguer de façon autonome et à enseigner? Un équilibre entre l'auto-expression et l'enseignement est important. Demandez aux personnes de prévoir du temps pour bloguer régulièrement et aidez-les à trouver des débouchés pour leur travail. Encouragez les personnes à se considérer comme des leaders, et aidez-les à comprendre à quel point l'enseignement aux autres est précieux et essentiel, à la prévention du VIH/SIDA ainsi qu'à la satisfaction personnelle, celle de leurs familles et de leurs communautés. Placer leurs efforts dans ce contexte plus large devrait motiver les personnes à partager, enseigner, prendre des initiatives pour s'attaquer au VIH/SIDA et autres défis du développement humain durable.

Aspects juridiques

Il est fortement conseillé à tous les blogueurs de ne pas mettre en ligne quelque chose que vous ne diriez pas en personne. Même si cela est extrêmement rare, les blogueurs peuvent être poursuivis pour diffamation s'ils font de fausses déclarations sur une personne ou un groupe pouvant nuire à leur réputation.

Il est également important de ne pas révéler la séropositivité de quelqu'un en ligne sauf si vous y avez été autorisé. Un « code de conduite » pour les blogueurs et le blogging a été élaboré, et est disponible sur <http://www.is.gd/1CaWG> (en anglais comme tous les liens de ce guide). Blogger.com a publié des directives pour ses blogs et ses blogueurs [blogger.com/content.g] qui recherchent un équilibre entre liberté d'expression et responsabilité autant que respect d'autrui. Parmi les documents refusés se trouvent toutes les formes de pornographie ; les commentaires haineux et violents ; les violations de droits d'auteur, les informations privées et confidentielles ; les billets faisant la promotion d'activités dangereuses ou illégales, et des contenus visant à se faire passer pour quelqu'un d'autre.

De la documentation juridique destinée aux blogueurs est disponible sur citmedialaw.org/legal-guide.

Démarrer : Ressources pour les Nouveaux Blogueurs

Il existe littéralement des centaines de tutoriels et de guides qui expliquent les bases du blogging et tous les aspects des médias numériques. Chaque fois que vous avez une question, vous pouvez aller sur <http://google.com>, taper une question et cliquer sur le bouton de recherche. Vous trouverez presque toujours une réponse à votre question. Dans cette rubrique nous allons attacher quelques liens vers des guides qui devraient vous aider à démarrer.

Choisir son logiciel de blog. La première étape est de choisir une plateforme qui hébergera votre blog. <http://wordpress.com> and <http://blogger.com> sont deux plateformes parmi les plus populaires (et gratuites !).

Informations sur le SIDA pour Myanmar

Jamie Uhrig, un activiste dans le domaine de la santé, et modérateur du site HIV Information for Myanmar (<http://him.civiblog.org/>) donne des conseils pour « bloguer et au-delà », en particulier dans les endroits où l'accès à internet est lent ou inexistant.

« Les blogs sont des outils fantastiques qui peuvent être utiles à beaucoup de personnes », dit Uhrig, mais il prévient qu'ils sont parfois « difficiles d'accès pour des membres de la communauté dans des parties du monde en développement », surtout quand des vidéos ou des graphiques importants sont inclus. Uhrig fait également remarquer que certains gouvernements bloquent l'accès aux contenus qu'ils n'apprécient pas, et qu'il est important dans ces cas-là de penser à des moyens de distribution différents comme les e-mails. (pour plus de conseils sur les différentes façons de bloguer anonymement et de contourner la censure, veuillez consulter notre guide « Blogging Anonymously » (Bloguer Anonymement) dont le lien se trouve en page 1).

Les billets des blogs peuvent être copiés et collés dans des e-mails et envoyés à des dizaines d'adresses. Uhrig note que les Gmails de Google peuvent être sécurisés, afin que les autorités et les regards indiscrets ne puissent pas lire vos messages :

http://him.civiblog.org/blog/_archives/2008/12/2/4003413.html

Uhrig encourage également les activistes à utiliser les téléphones portables. Skype [www.skype.com] peut être utilisé facilement pour envoyer des SMS sur des portables dans le monde entier à un prix abordable. FrontlineSMS [<http://www.frontlinesms.com>] est un système de SMS qui permet aux ONG de communiquer avec des dizaines ou voire des centaines de membres de façon instantanée. Il suffit simplement d'avoir un ordinateur et un téléphone portable.

Conseils de la part d'un blogueur vétéran

Brian Finch est un blogueur canadien séropositif, un activiste social, un comique et le créateur de « Acid Reflux » (Remontée d'acide), surnommé le « premier blogueur-réalité sur le SIDA ». <http://acidrefluxweb.com>

« Internet encourage le militantisme technologique. Il donne le contrôle et la parole aux individus afin qu'ils s'expriment de la façon qu'ils préfèrent. Il reprend le pouvoir, en créant une voix qui n'est pas définie par d'autres personnes. Personnellement, c'est une façon de me définir en sortant du cercle restreint du SIDA, d'exister en dehors du paradigme de la maladie. « Plus il existera de personnes qui écriront ouvertement sur leur séropositivité, plus il y en aura d'autres qui verront qu'ils peuvent également prendre des risques. Une présence « ouverte » en ligne, montre l'exemple aux autres.

« Il n'existe pas d'histoires sur la communauté du VIH/SIDA, encore moins une histoire internationale. La plupart des pays sont très centrés sur eux-mêmes. Internet a permis de briser cette tendance. Par exemple, un site web peut être vu par des personnes du monde entier. Pour les femmes en particulier, en Afrique et ailleurs, Internet a été un outil excellent de réseautage et de soutien.

« Les objectifs sont individualisés. Lorsqu'une personne commence à s'ouvrir sur sa séropositivité, les objectifs peuvent être aussi bien internes qu'externes. Un objectif pourrait être d'améliorer la couverture médiatique sur le VIH/SIDA, et d'encourager la sensibilisation. Un autre objectif pourrait être un acte puissant, pour défier les autres et même sa propre communauté, quelle que soit la façon dont vous voulez définir cela, sur la réalité du quotidien d'un séropositif. C'est pourquoi j'utilise l'humour dans mon propre travail et que je repousse les limites ».

« J'ai découvert que les gens aiment parler de la façon dont ils sont arrivés où ils sont en ce moment. Il est difficile d'élaborer des règles, mais je conseillerais de commencer par écrire quelque chose que vous diriez lors d'une conversation. Il faut faire une introduction et présenter le contexte. Ensuite, répondez à plus de questions : Pourquoi écrivez-vous ? Que devons-nous savoir sur vous pour mieux vous comprendre, pour sentir une connexion avec vous ? Pourquoi devrions-nous vouloir revenir pour en apprendre plus ?

L'humour est une façon de prendre le pouvoir... J'ai rencontré des personnes séronégatives qui ont tenté de nous définir et de nous étiqueter de plusieurs façons. Une chose est sûre, on n'est pas censé ... s'amuser, lorsque nous passons notre temps à à militer par besoin d'attention. L'humour m'a toujours permis d'avancer dans la vie, en particulier dans les moments les plus difficiles. Lorsque j'ai appris que j'étais séropositif, il y a plus de 20 ans, je ne savais pas si je devais pleurer ou rire. J'ai choisi de rire le plus possible. L'humour noir est devenu mon meilleur allié. Je l'adore parce qu'il choque et qu'il me donne du courage pour affronter les difficultés. L'humour était et continue d'être une arme puissante pour faire face aux douloureuses réalités de nos vies. Il prend quelque chose d'affreux et le transforme en quelque chose de tellement exagéré qu'il en devient comique ».

(Un exemple du sens de l'humour de Finch: <http://acidrefluxweb.com/?cat=184>, Edition #364, January 21 -February 4, 2009)

Blogger appartient à Google et s'intègre bien avec les autres produits Google. WordPress est basé sur un logiciel libre et offre un peu plus de personnalisation à ses utilisateurs. Les deux plateformes sont excellentes et vous pouvez toujours passer de l'une à l'autre. Pour les blogueurs basés en Afrique, la plateforme <http://maneno.org> pourrait être une bonne option, elle est destinée particulièrement aux blogueurs africains dans des régions où la connexion Internet est lente. Elle est également spécialisée dans le multilinguisme et la traduction.

Tutoriels et Guides sur WordPress:

- <http://en.flossmanuals.net/wordpress>
- <http://support.wordpress.com/>
- <http://lorelle.wordpress.com/wordpress-resources>

Tutoriels et Guides sur Blogger:

- http://www.blogger.com/tour_start.g
- <http://bloggerfordummies.blogspot.com/>
- <http://is.gd/2oFem>

Trucs et suggestions pour les Nouveaux

Blogueurs:

- <http://www.blogtips.org/start-blogging-but-what-will-you-blog-about/>
- <http://www.toptenblogtips.com/>
- <http://is.gd/2oFw4>

Si vous lisez les pages web liées aux sites mentionnés ci-dessus, vous trouverez plein d'informations pour démarrer. Ensuite, vous voudrez sûrement commencer à poster des photos, des fichiers audios, et des vidéos sur votre blog. Référez-vous à notre guide « Introduction aux Médias Sociaux » pour une présentation sur les médias numériques en ligne. [<http://rising.globalvoicesonline.org/guides>]

Guides sur le Podcasting, les Videos en Ligne et la Photographie:

- <http://www.podcastfreeamerica.com/>
- <http://www.kcnn.org/mitv/>
- <http://tlc.ousd.k12.ca.us/~acody/digi1.html>

Au-delà du blog : Autres outils utiles

Alors que ce guide se concentre sur les blogs relatifs au VIH/SIDA, il existe de nombreux autres outils en ligne pour déployer des campagnes d'informations, sensibiliser, et construire un réseau d'amis. Les sites sociaux comme Facebook [<http://www.facebook.com>], My Space [<http://www.myspace.com>], et Kabissa [<http://www.kabissa.org>] permettent aux individus et aux organisations de créer des profils et de trouver d'autres personnes avec des intérêts similaires au niveau local, national et international.

DigiActive [www.digiactive.org] a publié plusieurs guides sur l'utilisation des sites sociaux pour les campagnes d'informations. Tactical Technology Collective [www.tacticaltech.org] possède des guides intéressants qui expliquent l'utilisation des logiciels libres et gratuits pour les militants. Mobile Active [<http://mobileactive.org>] se concentre sur l'utilisation des téléphones portables pour créer des échanges sociaux et améliorer les soins médicaux.

Les moteurs de recherche pour les blogs [<http://technorati.com>] peuvent vous aider à promouvoir votre blog et à trouver des blogs qui vous intéressent.

Participez à la conversation globale

Maintenant que vous connaissez les bases du blogging, il est temps de prendre part à la conversation globale. Global Voices est une communauté de passionnés de médias citoyens du monde entier qui regroupe, organise et amplifie la conversation en ligne internationale. Si vous cherchez des podcasts sur le Japon ou des photos passionnantes de Macédoine, Global Voices est un village en ligne avec des gens ordinaires qui partagent avec vous leurs histoires, leurs photos et leurs points de vue depuis leur coin du monde. Nous espérons que vous participerez à la conversation.

www.globalvoicesonline.org

Blogging positively (Bloguer avec le VIH) : Impliquez-vous

Vous pouvez participer à la communauté de Blogging Positively de plusieurs façons. Si vous voulez être inclus sur notre carte des blogueurs séropositifs dans le monde, envoyez un e-mail à notre éditrice dans le domaine de la santé publique Juhie Bhatia [<http://globalvoicesonline.org/author/juhie-bhatia/>] avec un lien de votre blog et la ville dans laquelle vous vivez. Nous vous encourageons également à vous inscrire sur la liste d'abonnés de Blogging Positively [<http://groups.google.com/group/rv-positively>]

Janet Feldman, Auteur et éditrice du guide « Blogging Positively » | www.kaippg.org and www.actalive.org Traduit par Anne Lozac'h et Suzanne Lehn.

Bloguer pour une meilleure politique dans le domaine de la santé en Ukraine

Pavel Kutsev, un responsable de l'association pour le contrôle de la douleur et co-fondateur de l'organisation à but non lucratif Drop-in Center (centre d'accueil) utilise son blog pour lutter contre la



stigmatisation et sensibiliser les gens sur les besoins en matière de santé pour les Ukrainiens toxicomanes et séropositifs. Pavel défend les droits des toxicomanes qui participent à des programmes thérapeutiques de substitution, qui ont pour but de dissuader les toxicomanes de s'injecter de la drogue vendue dans la rue avec des seringues, et par conséquent de ralentir la progression de la pandémie du VIH/SIDA.

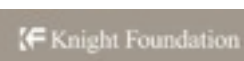
Kutsev, qui est séropositif, subit quotidiennement la stigmatisation et la discrimination dont sont victimes les toxicomanes et les séropositifs. Sur son blog, Pavel aborde les différents sujets discutés par la communauté ukrainienne de toxicomanes, y compris les types de médicaments, les services d'aide médicale, le militantisme politique afin de faire annuler certaines décisions prises par les municipalités ukrainiennes ayant pour objectif d'interdire les programmes de substitution. De plus, Kutsev publie ses propres histoires autobiographiques afin de partager les leçons qu'il a apprises avec ses lecteurs.

Kutsev affirme que bloguer lui a permis, tout comme à son association, d'être entendu et d'avoir plus d'influence. Il a été invité à participer en tant qu'expert à des groupes de travail pour le développement de la politique du gouvernement sur les programmes de substitution, et pense que le ministre de la Santé de l'Ukraine a mis en place sa politique actuelle sur la mise à disposition de médicaments de substitution dans les pharmacies en réponse aux discussions sur la blogosphère ukrainienne. Kutsev travaille sur la création d'un fonds mondial de ressources sur internet afin d'unifier les efforts des militants pour le contrôle de la douleur, qui font la promotion des programmes de substitution comme une façon de ralentir la progression du VIH/SIDA.

<http://depo3p.livejournal.com/>

<http://rising.globalvoicesonline.org/projects/dropin-center/>

Rising voices est un projet de médias personnels communautaires de GlobalVoices et survit grâce à l'aide de John S. et de la Fondation et Institut pour une société ouverte James L. Knight.



Vous êtes libre de copier, diffuser et de transmettre son travail et ses travaux dérivés à condition de mentionner la source Rising Voices.