

Ведем блог ПОЗИТИВНО



В Бирме для распространения информации о ВИЧ/СПИД используют уличные рисунки. Информационные потоки в Бирме контролируются и подвергаются цензуре. Проект «Информация о ВИЧ для Мьянмы» использует для своей работы блог him.civiblog.org

Введение в Руководство «Ведем блог позитивно»

Руководство «Ведем блог позитивно» это детище группы блоггеров, пытающихся открыто говорить о пандемии ВИЧ/СПИД. Инструменты гражданских медиа, такие как блоги, подкасты, фото- и видео сайты дают активистам гражданских медиа новые возможности в информировании общества о проблемах ВИЧ/СПИД, открытой дискуссии и противодействии существующей в обществе стигме.

Ведение блогов является важным инструментом в дискуссии по проблемам ВИЧ/СПИД, так как: 1) То, что написано в блоге является, по сути, постоянным документом; 2) потенциальная аудитория – глобальна; 3) общение между людьми происходит на различных уровнях – от местного до международного; 4) анонимность возможна и не является

преградой; 5) есть возможность творчески смешивать и тиражировать истории; 6) есть возможность вести беседу как синхронно (в реальном времени) так и асинхронно (в различные периоды времени). Существуют также потенциальные недостатки ведения блогов, которые важно принимать во внимание. Недостатки включают в себя 1) риск от распространения информации; 2) неприятные ощущения от негативных комментариев, полученных он-лайн и офф-лайн; 3) необходим доступ к компьютеру, Интернету и электричеству.

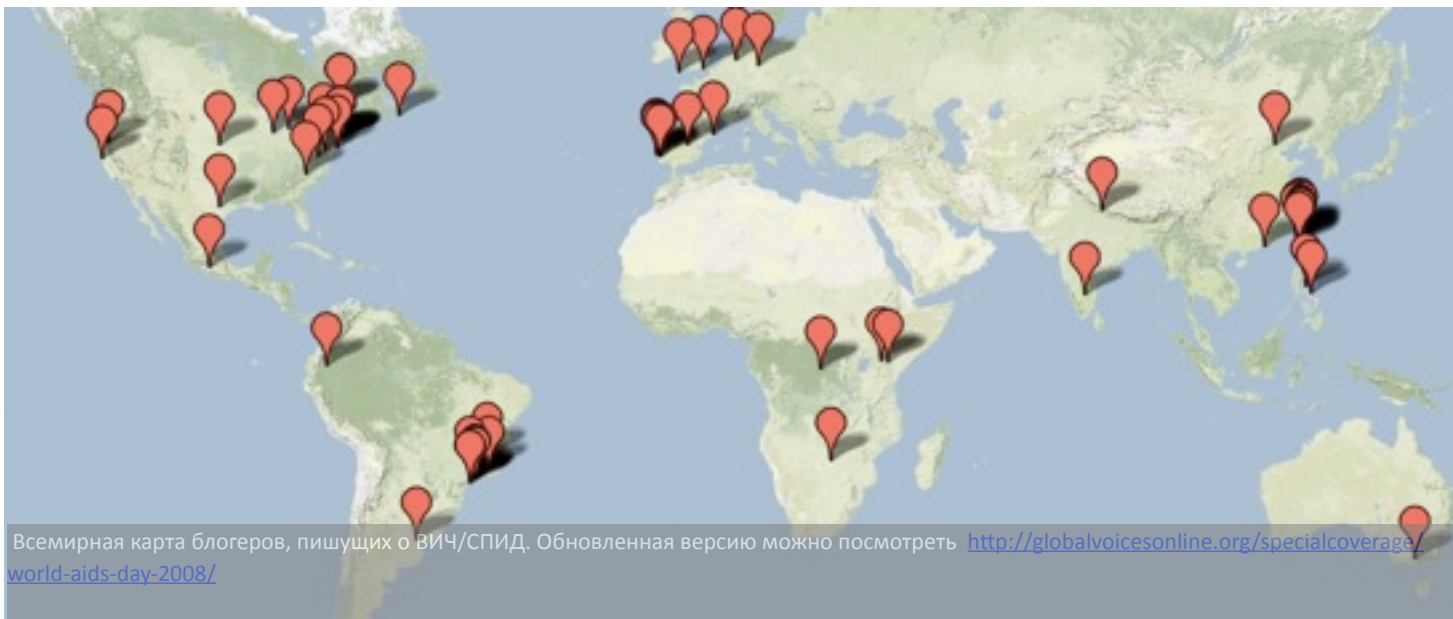
Наше исследование темы ведения блогов по ВИЧ/СПИД позволило найти по всему миру как минимум 2006 блоггеров, живущих с ВИЧ, которые регулярно пишут на темы ВИЧ/СПИД. На нашей интерактивной карте

Содержание руководства:

Зачем вести блог о ВИЧ/СПИД	2
Новичкам в ведении блогов	3
Преподавателям и инструкторам	4
Юридические вопросы	5
Анализ ситуации	6
С чего начать	7
Советы от ветеранов	8



Rising Voices – это социально-ориентированная инициатива организации Global Voices [www.globalvoicesonline.org]. Соединяя активных блоггеров, подкастеров и видеооператоров со всего мира мы надеемся помочь всем сообществам на земле принять участие в беседе, которую ведет планета. Руководство «Ведем блог позитивно» - это вторая публикация в серии, цель которой сделать мир гражданских медиа более легким для понимания и использования. По этой ссылке вы можете ознакомиться с Введением в гражданские медиа: rising.globalvoicesonline.org/guides



Всемирная карта блогеров, пишущих о ВИЧ/СПИД. Обновленная версию можно посмотреть <http://globalvoicesonline.org/specialcoverage/world-aids-day-2008/>

(ссылка ниже) можно познакомиться с блоггерами, которых мы нашли, и мы будем дополнять нашу карту новыми именами.

Данное руководство частично разрабатывалось в ходе серии интернет дискуссий в 2008 и 2009 годах в которой участвовали разные люди, как ветераны, так и новички, как жители городов, так и сельские жители, как представители развитых стран, так и развивающихся, как со стабильным доступом к интернет, так и с минимальным, как ВИЧ - позитивные, так и ВИЧ-негативные, те кто работает в сфере ВИЧ и люди, которые работают в других сферах, таких как технология, снижение вреда, искусство и среднее образование.

То, что нас объединяет – это желание узнать больше о том, как может быть использована технология для улучшения здоровья человека и его благосостояния, и как гражданские медиа могут помочь в решении вопросы ВИЧ/СПИД.

Мы надеемся, что работая с любовью, вы сможете найти свой путь в вашей сложной работе в сфере ВИЧ/СПИД. Название Руководства, предложенное блоггером из Кении Дауди Вере, имеет несколько значений: мы надеемся быть полезными людям, живущим с ВИЧ, а так же мы хотели бы быть полезными тем людям, которые работают над повышением осведомленности о профилактике, здоровом образе жизни и правах человека.

Что такое Ведение блога?

Слово «блог» - это сокращенное название веб-блогов, и обозначает такой веб-сайт, где информация расположена в хронологическом порядке. Вместо того чтобы отсылать сообщение каждому человеку в отдельности, вы можете разместить информацию в блоге, где каждый, кто имеет доступ к Интернету может ее прочитать.

Большинство блогов дают возможность оставлять комментарии, побуждая читателей задавать вопросы и выражать свое мнение по поводу прочитанного. Так начинается беседа – один человек пишет свое мнение и остальные вовлекаются в разговор. Некоторые популярные блоги собирают более 100 комментариев после каждого нового поста. Однако, большинство блогов ведутся для небольшой аудитории, состоящей из нескольких читателей, объединенных общими интересами.

Rising Voices, инициатива гражданских медиа **Global Voices**, стала возможной благодаря поддержке **John S. and James L. Knight Foundation** и **Open Society Institute**.

Данное пособие можно копировать, распространять и передавать, а так же использовать для дальнейшей работы при условии наличия ссылок на **Rising Voices**.

Ведение анонимного блога

Есть много причин вести блог под своим настоящим именем, включая вопросы доверия, честности и репутации. Однако некоторые люди живут в местах или в условиях, когда то, что они пишут может угрожать их безопасности. По этим причинам, **Global Voices** подготовил пособие о том как вести блог анонимно и как остаться неузнанным в в сети Интернет.



advocacy.globalvoicesonline.org

Защита прав человека

Веб-сайт **WITNESS Video Hub** это интерактивный сайт, где каждый из любого местоположения может загрузить медиа-файлы, относящиеся к вопросам прав человека, которое могут быть использованы для перемен к лучшему. Если вы стали свидетелями жестокости полиции или других нарушений прав человека и сняли это мобильный телефон или видео-камеру – сайт дает вам возможность безопасно и анонимно задокументировать происшедшее и положить этому конец. hub.witness.org

Почему именно блог о ВИЧ/СПИД?

В центре любого блога зачастую стоят личные истории. Они помогают информировать и образовывать читателя, способствуют активности и вдохновляют на перемены. Блоггеры могут рассказать личные истории людей, а не просто описывать существующие представления и представлять статистику. Блог о ВИЧ-позитивном человеке и трудностях с которыми он сталкивается, может воодушевить как самого блоггера так и читателей. Обычно блог - это довольно безопасное место, где нет дискриминации. Например, человек, принимающий антиретровирусную терапию, может рассказать о ней другим людям. Другой пример - человек может создать виртуальную «Книгу памяти» для семьи и любимых, чтобы сохранить историю семьи для тех, кто останется жить.

Большинство людей, которые ведут блог о ВИЧ/СПИД, своей главной целью ставят профилактику и просвещение. Некоторые авторы фокусируются на духовных аспектах, но большинство открыто говорит о сексе, симптомах и стигме. Для многих блоггеров важным является защита своих интересов в органах власти, они борются за улучшение доступа к лечению, программам поддержки, улучшение системы здравоохранения.

Для новых блоггеров:

Если вы только начали вести свой блог, возьмите простую, хорошо знакомую тему, которая не обязательно должна быть связана с ВИЧ/СПИД. После того, как вы научитесь хорошо пользоваться блогом, вам будет легче говорить о проблемах, связанных с пандемией. Для большинства блоггеров будет легче начать работу постепенно, шаг за шагом, но возможно некоторые начнут активную деятельность с самого начала.

Также, полезно думать о своей аудитории, когда вы пишете. Сначала представьте себе аудиторию, которую вы хорошо знаете, со временем и появлением уверенности, вы сможете ее расширить. Также помните, что то, что выпишете в своем блоге, потенциально может быть прочитано миллионами людей. На практике, большинство блогов имеют с десяток читателей, но о том, что ваша работа доступна широкой публике, все же следует помнить. Если вы пишете историю своего друга или воспоминание о нем, не забудьте спросить разрешение сделать это. Если

Группы поддержки Нтвакголо из деревни Ната

Почти каждый четвертый взрослый житель Ботсваны – ВИЧ-позитивный и по подсчетам ООН в 2010 году более 20% детей останутся сиротами в результате эпидемии ВИЧ/СПИД. В маленькой деревушке Ната 20 активистов открыто живут со своим ВИЧ-позитивным статусом, тем самым борясь со стигмой, окружающей пандемию.



На языке Сетсвана (официальном языке Ботсваны) «Нтвакголо» означает «Великая Война» - подходящее название для битвы с ВИЧ/СПИД, которую ведут в деревне Ната. Члены Группы поддержки Нтвакголо среди людей, которые первыми открыто сказали о своем ВИЧ-позитивном статусе. Своим примером они побуждают людей своего сообщества также жить более открыто.

Веб-блог деревушки Ната был основан в 2006 году, когда путешественник, неплохо разбирающийся в технологиях, встретился с преподавателем по вопросам ВИЧ/СПИД в сельской местности Ботсваны. Блог сумел привлечь десятки тысяч долларов, и в настоящее время поддерживается сотрудниками фонда Ната СПИД и Фондом сирот. <http://is.gd/1B229> | <http://is.gd/1B1Og>

Проект REPACTED

был начат в 2001 году, чтобы побудить молодых людей участвовать в развитии местного сообщества через участие в театральные представления, просветительных кампаниях, образованию равный-равному и консультированию. Проект REPACTED работает с вопросами ВИЧ/СПИД, наркотической зависимости, мира и разрешения конфликтов и устойчивого развития.



В 2008 году активисты основали Молодежный форум по медиа консультированию, который собирает новости и истории сообществ, проживающих неподалеку от города Накуру, Кения и публикуют их в сети Интернет, тем самым помогая местным жителям увидеть реальную картину своего сообщества. Проект REPACTED

обучил 20 сотрудников и местных лидеров тому, как вести блог и как работать с медиа-файлами. Те, кого обучили, должны обучить 20 своих друзей, включая тех молодых ребят, которые по-прежнему являются членами уличных группировок. <http://repacted.org>

вы хотите, чтобы ваш блог могли читать дети, необходимо думать о том, чтобы ваши публикации не содержали информацию, которая детям противопоказана. В некоторых случаях вам будет необходимо донести информацию для тех, кто не умеет читать. Визуальные средства коммуникации, включая видео и фотографии, смогут помочь в этом. Если ваша аудитория – люди со слабым зрением – используйте аудио-коммуникационные средства, такие как музыка и звуковые записи.

Записи на вашем блоге не должны быть длинными, скучными или очень хорошо отредактированными. Главное достоинство блогов – их информативность. Главное, чтобы вы получали удовольствие от процесса и радовались тому, что вы создали.

Для модераторов и преподавателей:

Если вы помогаете начинающим блоггерам, посоветуйте выбрать темы, которые идут от их сердец и могут вызвать дискуссию. Таким образом, новички смогут расслабиться и успокоится. Так как высокотехнологичные аспекты ведения блогов могут отпугнуть начинающих, изучите сначала простые вещи, которые будут изучаться легко и весело. Поощряйте совместную работу. Пусть начинающие блоггеры оставляют комментарии на страницах своих коллег по обучению. Иногда можно попросить написать «колонку гостя» на блоге другого человека. Иногда несколько блоггерам могут делать записи на одном коллективном блоге, что способствует созданию командного духа.

Если позволяет время, начните новый блог и создайте ссылки на блоги своих учеников, или создайте ссылки на их блоги на уже существующем блоге. Если у вас есть возможность пригласить преподавателя по творческому написанию текстов, сделайте это. Они помогут слушателям полюбить процесс создания текстов. Так же, возможно, что их легче будет привлечь к работе, чем зачастую перегруженных социальных работников и работников здравоохранения. Иногда подходящих людей можно подыскать через школы и библиотеки.

Так же продумайте, как создать больше возможностей для тех, кто плохо разбирается в компьютерах. В Уганде, проект PeerLink [<http://www.geocities.com/peliug/index.htm>] совмещает обучение компьютерной грамотности с изучением проблем ВИЧ/СПИД. Городские студенты,

которые в большинстве неплохо разбираются в компьютерах, берут шефство над молодыми людьми из сельской местности, где обычно не хватает ни оборудования, ни компьютерных знаний, ни доступа к Интернету. Городские ребята помогают своим сельским товарищам получить доступ к компьютеру и Интернету, а также обучают основам компьютерной грамотности и использованию Интернета. Обе группы совместно изучают проблемы ВИЧ/СПИД.

Часто задаваемые вопросы от преподавателей и модераторов

Как мы можем вовлечь молодых людей, женщин, людей с ограниченными возможностями, людей живущих с ВИЧ/СПИД, которые часто относятся к маргинальным группам?

Если такие люди приходят к вам, создайте безопасную обстановку, в которой они могли бы начать ведение блога. Или же идите к ним сами с помощью организаций, работающих с такими группами, продвигая идею блогов как просветительный инструмент, дающий много возможностей.

Как мы можем вовлечь людей, живущих в сельской местности в дискуссию по вопросам ВИЧ/СПИД через гражданские медиа?

Блог может содержать тексты, фотографии, видео и звуковые файлы и обновляется тогда, когда есть доступ к интернету. Другие формы гражданских СМИ – радио, мобильные телефоны. Искусство также является важным инструментом в этом.

Как мы можем использовать новые медиа для того, чтобы формировать общественные движения, ведущие к изменениям?

ВИЧ/СПИД - это вызов и конкретному человеку, и обществу. Из-за огромного влияния на разные сферы жизни, вокруг этого заболевания формируются общественные инициативы. Блоггеры следуют поощрять, ведь их работа связана с более общим целым, т.к. новые медиа соединяют людей на локальном, страновом и международном уровне. Блоггеры с позитивным диагнозом могут связываться как друг с другом, так

Цифровая книга памяти

Проект «Книга памяти» из Уганды обучает ВИЧ позитивных родителей говорить со своими детьми о сложных вопросах ВИЧ статуса, смерти и планированию финансов. Семьи создают Книги памяти, чтобы задокументировать свою историю.



Проект «Книга памяти» был начат в Великобритании смертельно больными родителями семьи эмигрантов из Африки, которые не хотели, чтобы их дети забыли историю своей семьи и культурное наследие. Традиционно, книги памяти делают из бумаги, фотографий и иногда газетных вырезок. Создание виртуальных Книг памяти позволяет семьям и друзьям включать туда также и видео, любимые песни, генеалогическую информацию, цифровые фотографии и текст.

Образовательная программа помогла распространить проект «Книга памяти» по всей Уганде, партнерские отношения помогли расширить его и на другие страны Африки, включая Кению, Зимбабве, Эфиопию, Танзанию и Южную Африку.

После создания Книги памяти, один из участников отметил: «Теперь я не переживаю о своем будущем. Книга памяти и тренинг помогли мне объяснить моим детям, что я ВИЧ-позитивный и однажды умру, то есть я смог подготовить их. Также я смог объяснить им, что все люди смертны, и я такой же как все.»

Проект AZUR – развитие прав ВИЧ-позитивных в Конго

В Республике Конго проект AZUR Development готовит специалистов по коммуникациям местных организаций, работающих с ВИЧ/СПИД, в написании историй, подготовке подкастов, ведении блогов, чтобы они могли документировать моменты дискриминации людей пострадавших от ВИЧ/СПИД.

Эти истории используются как инструмент адвокации,



просвещения, и борьбы за права ВИЧ-позитивных людей. Каждый специалист по коммуникациям описывает, как пандемия ВИЧ/СПИД отразилась на жизни местного сообщества, где он или она живет или работает, и какую жизнь ведут люди, живущие с ВИЧ/СПИД. Данный проект называется Права ВИЧ-позитивных в Конго.

В 2006 году AZUR Development работал над проектом по оказанию психологической и социальной поддержке 100 людям, живущим с ВИЧ/СПИД. Большинство этих людей были женщинами города Поинте-Ноир, Конго. Работая над проектом, активисты могли увидеть, насколько эти женщины страдают от нищеты, брошенные своими мужьями и семьями. Данный проект заставил AZUR Development's начать работу по защите прав людей, живущих с ВИЧ. Организация так же координирует работу Сети СПИД Африки, где они используют блог для публикации историй, свидетельств и описания деятельности в сфере борьбы ВИЧ/СПИД и малярией предоставленных членами сети. Также организация провела большое количество семинаров о том, как использовать компьютер и Интернет. azurdev.org/en | azurweb.blogspot.com | aidsrightscongo.org

Проект развития местного сообщества города Ква Машу

В 1998 году 36-ти летняя Гугу Дламини была забита камнями насмерть несколькими мужчинами из города Дурбан, Южная Африка. Перед своей смертью она публично объявила, что является ВИЧ-позитивной на просветительском собрании. Многие верят, что ее смерть – это прямой результат того, что она открыто заявила о своем статусе.



В надежде предотвратить подобные трагедии Проект развития местного сообщества Ква Машу (K-CAP) обучил 20 молодых жителей города тому, как стать гражданскими журналистами и рассказывать о проблемах здравоохранения, в особенности ВИЧ/СПИД. Около 5.7 миллиона людей в Южной Африке живет с ВИЧ/СПИД и около 350,000 человек умерло от этой болезни в 2007 году. K-CAP работает в той части города Ква Маши, где заболеваемость ВИЧ/СПИД самая высокая.

и с группами по интересам. Блоггерство может с равной эффективностью использоваться для того, чтобы информировать о ВИЧ/СПИД, так и для наведения мостов и способствованию диалога.

Как нам работать и вовлекать в нашу деятельность организации и специалистов сферы охраны здоровья? Ведение блога?

может быть представлено как форма терапии для клиентов и персонала, организации через блог могут рассказывать о своих успехах, потребностях и трудностях. Некоторые организации и работники здравоохранения могут провести тренинг для новых блоггеров и могут предоставить образовательные материалы тем блоггерам, которые рассказывают о проблеме ВИЧ/СПИД другим людям. Организации так же могут обеспечить доступ к интернету и блоггеры в свою очередь могут сформировать группы, работающие совместно с данной организацией над улучшением здоровья граждан и общества в целом.

Как мы можем продвигать и развивать ведение блогов, чтобы люди могли почувствовать себя лидерами?

Если человек понимает, что его или ее голос уникальный и может побудить других лучше понять проблему и быть активными в работе над вопросами ВИЧ/СПИД, это может стать побудительным мотивом продолжать работу. Ведение блогов – это очень мощный инструмент в первую очередь потому, что каждый может это делать в обстановке поддержки, что необходимо для приобретения уверенности и освоения новых навыков. Чувство причастности рождает лидерство.

Как мы можем объединить ВИЧ-позитивных блоггеров и людей, пишущих на темы ВИЧ/СПИД?

Сами блоггеры, так же как институты и организации в которые они входят, могут создавать сетевые связи. Организации, институты и отдельные блоггеры, которые работают с людьми, пострадавшими от ВИЧ могут создать собственные ссылки и вовлечь в свою сеть других пользователей. Rising Voices создал карту, в которой содержатся описание блогов и блоггеров пишущих по теме ВИЧ/СПИД по всему миру. Мы надеемся, что этот инструмент будет Вам полезен.

Как нам справиться со страхом перед неизвестным, связанным с ведением блога в первый раз?

Если начать работу с менее сложных тем, чем ВИЧ/СПИД, страх перед неизвестным может быть меньше. Однако иногда люди хотят поднять волнующую их тему сразу же, особенно если она касается их жизни. Регулярное ведение блога в обстановке поддержки и развития навыков снижает страх и разовьет уверенность или, как минимум, открытость к получению новых знаний и навыков.

Цитаты из блогов ВИЧ позитивных людей

Для примера

«Я начал больше читать о вирусе и людях, которые его имеют. Сейчас я один из них и должен научиться, как с этим жить. Битва с незнакомым врагом – проигранная битва. Я поговорил с друзьями, друзьями друзей, и мы сформировали группу. Мы обсуждали разные проблемы: диета, витамины, тот коктейль таблеток и пилюль которые они каждый день принимают, и скоро придется принимать и мне, здоровую сексуальную жизнь, секс и ответственность, наркотики и почему мы никогда их не должны принимать, как достучаться до молодых людей, тех молодых людей, у которых еще нет вируса, молодых людей, которые ничего о нем не знают. А также как достучаться до тех, кто не хочет понимать эту проблему.»



Местоположение: Гонконг <http://bikolanongtsekwangbakla.blogspot.com/>

ВИЧ-дневник Джастина

«Как вы знаете, я говорю открыто о том, кто я такой и об информировании, профилактике и образовании в проблемах ВИЧ/СПИД. Когда я узнал о своем статусе, я не знал, что делать, но я знал, что я должен получить помощь и помочь другим. Так я начал свой ВИЧ-дневник Джастина. Моя семья меня поддержала, но я поговорил только с теми, кто был достаточно взрослым, чтобы понять болезнь. У меня есть два брата: Брандон и Джош. Они младше меня, и я чувствовал, что должен защитить их или хотя бы свой образ в их глазах. Когда ты открыто говоришь о своем ВИЧ-статусе – это становится известно буквально всем, особенно если ты активист в сфере ВИЧ, как я, который согласен поделиться этим с другими. Брандон и Джош, вы узнали о моем ВИЧ-статусе из интернета. Я просто хочу сказать им, что люблю их обоих, и со мной все в порядке.»

Местоположение: США <http://justinshivjournal.blogspot.com>

有了愛滋~還能擁有愛嗎?

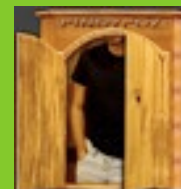
Описание: В течение 3-х лет Гуан Де делится историями из своей ВИЧ позитивной жизни в своем блоге. Он смело и оптимистично смотрит на ситуацию.

Он по-прежнему хочет любить и быть любимым.

Местоположение: Тайвань - <http://mypaper.pchome.com.tw/news/lmo861/>

Автобиография ВИЧ-позитивной

«Когда я была в Катманду, я узнала о существовании общественной организации, которая предоставляет поддержку и обучает по вопросам ВИЧ/СПИД. Я присоединилась к ней и прошла множество курсов, которые помогли мне увидеть позитивные стороны жизни. Мне рассказали, что хоть ВИЧ и невозможно вылечить полностью, существуют таблетки, снижающие влияние вируса на иммунную систему и помогающие жить дольше нормальной жизнью. Таблетки можно получить в государственной больнице бесплатно. Мы можем жить много лет, так же как и не инфицированные люди. Это сделало меня такой счастливой! Я и мой муж начали антиретровирусную терапию. Эти образовательные программы наполняют меня энергией. Они разбили многие мифы о ВИЧ/СПИД, которые у меня были. Все это привнесло больше счастья в мою жизнь, которое я потеряла много лет назад. Потом я начала думать, а почему подобных программ нет в моей деревне Ачхам, и я дала себе слово начать одну из них в моей деревне» (Отредактировано для ясности)



Местоположение: Непал <http://autobiography-of-an-hiv-positive.blogspot.com/>

Назад в чулан

Если я правильно помню, в июне 2008 года я получил свой первый результат анализа CD4, все еще находясь в больнице Сан Лазаро. Он был 343. В августе меня перевели в больницу RITM, где они взяли новые анализы. Мой CD4 упал до 328. Упал на 15 пунктов за 2 месяца. Я относил это на счет стресса и страха, вызванного ультиматумом, поставленным мне в больнице Сан Лазаро в том, что я должен сказать кому-то из своей семьи, перед тем, как они начнут антиретровирусную терапию. К этому я совершенно не был готов. Местоположение: Филиппины

<http://backinthecloset.blogspot.com/>

Как мы можем добиться, чтобы люди начали вести свой блог и обучали этому других?

Важно найти баланс между выражением себя и обучением товарищей. Попросите людей выделить время для ведения блога на регулярной основе и помогите им увидеть результаты своей работы. Вдохновляйте людей думать о себе как о лидерах и помогайте им понять как ценно и необходимо просвещение других людей как в профилактике ВИЧ/СПИД, так и для благополучия их самих, так и для их семей и сообществ. Возможность внести вклад в общее дело, мы надеемся, вдохновит их на передачу знаний, проявлению лидерских качеств в вопросах борьбы с ВИЧ/СПИД и других проблемах человечества.

Юридические аспекты

Важное правило для блоггера – не писать ничего в сети, чего бы вы не сказали лично. Хотя это случается очень редко, блоггеры могут быть привлечены к суду за дезинформацию и клевету, если они разместили неправдивую информацию о человеке или группе и нанесли вред репутации.

Также важно никогда не разглашать в сети ВИЧ-положительный статус человеку, за исключением случаев, когда вы получили разрешение делать это. Так же создан «Кодекс Правил» для блоггера, с которым можно ознакомиться по следующей ссылке <http://www.is.gd/1CaWG>.

Веб-сайт Blogger.com так же опубликовал Руководство по ведению блогов для блоггеров blogger.com/content.g, которое рассказывает о том как совместить свободу выражения с ответственностью и уважением к другим. В содержании блога не должно быть никаких элементов порнографии, пропаганды ненависти и насилия, нарушения авторских прав, разглашения личной информации, продвижения опасной и незаконной деятельности или ситуации, когда один человек выдает себя за другого.

С дополнительной информацией по юридическим аспектам ведения блогов можно ознакомиться по следующей ссылке: citmedialaw.org/legal-guide

С чего начать: ресурсы для начинающего блоггера

Существуют сотни обучающих программ и руководств по основам работы с блогами и другим аспектам виртуальных медиа. Каждый раз, когда у вас возникает вопрос, щелкните по ссылке <http://google.com>, напечатайте вопрос и нажмите кнопку поиска. Вы почти всегда найдете ответ на ваш вопрос. В этой секции мы расскажем о еще нескольких ресурсах, которые помогут вам начать свой блог.

Выбор платформы для вашего блога.

Первым шагом является выбор сервиса, где разместится ваш блог. Два наиболее популярных (бесплатных) сервиса это <http://wordpress.com> и <http://blogger.com>. Blogger принадлежит Google и хорошо сочетается с другими продуктами этой компании. WordPress основан на бесплатном программном обеспечении, которое дает немного больше возможностей. Оба эти ресурса великолепно работают, и вы всегда можете переключиться с одного на другой. Русскоязычные блоггеры могут выбрать ресурс <http://www.livejournal.ru/>, который очень популярен среди пользователей, пишущих на русском языке.

Обучающие программы и руководства для платформы WordPress: <http://en.flossmanuals.net/wordpress>

- <http://support.wordpress.com/>
- <http://lorelle.wordpress.com/wordpress-resources>

Обучающие ресурсы для блоггеров

- http://www.blogger.com/tour_start.g
- <http://bloggerfordummies.blogspot.com/>
- <http://is.gd/2oFem>

Советы начинающим блоггерам

- <http://www.blogtips.org/start-blogging-but-what-will-you-blog-about/>

ВИЧ информация для Мьянмы

Джеми Ухриг, активист в вопросах здравоохранения, блоггер и модератор проекта «ВИЧ информация для Мьянмы» <http://him.civiblog.org/> дает некоторые советы по ведению блогов, и всему, с чем это связано, особенно в местах, где Интернет очень медленный или вообще отсутствует.

«Блог – замечательный инструмент, который может использоваться разными людьми», говорит Ухриг, но замечает при этом, что иногда «к нему тяжело получить доступ, особенно в развивающихся частях света», особенно когда нужно использовать видео и графику. Ухриг также отмечает, что тоталитарные правительства блокируют доступ к сайтам, содержание которых им не нравится. В этом случае стоит задуматься об альтернативных каналах распространения информации, таких как электронная почта. (За советами по ведению анонимного блога и работе при существовании цензуры смотрите наше руководство “Ведение анонимного блога” по ссылке на странице 1)



Публикация в блоге может быть скопирована и направлена по электронной почте многим получателям. Ухриг подчеркивает, что Google's Gmail может безопасно использоваться, так что правительство и любопытствующие не могут видеть ваших сообщений: http://him.civiblog.org/blog/_archives/2008/12/2/4003413.html

Ухриг также советует активистам использовать возможности мобильных телефонов. Skype [\[www.skype.com\]](http://www.skype.com) можно легко использовать для рассылки множества текстовых сообщений по всему миру за очень умеренные деньги. FrontlineSMS [\[http://www.frontlinesms.com\]](http://www.frontlinesms.com) – это система рассылки текстовых сообщений, позволяющая общественным организациям общаться с десятками или даже тысячами коллег. Для этого нужен только компьютер и мобильный телефон.

acid reflux

HIV's FIRST BLOG REALITY SHOW

STILL HERE
AND CAUGHT
IN THE ACT



Советы от ветеранов ведения блогов

Браян Финч, ВИЧ позитивный блогер из Канады, социальный активист, юморист и создатель "Acid Reflux," известного как "HIV's First Blog Reality Show" <http://acidrefluxweb.com>

"Интернет создает условия для активизма. Он дает контроль и помогает быть услышанным отдельным людям и выражать себя, так как он или она этого хочет. Он дает власть обратно людям, давая высказаться не так, как хотят от них другие. Лично для меня это возможность выйти за тесные рамки ВИЧ, существовать за пределами парадигмы болезни.

"Чем больше людей пишут открыто о своем статусе, тем больше других людей увидят, что они тоже могут рискнуть». «Открытое существование» служит моделью для подражания другим людям. "Не существует истории ВИЧ/СПИД одного сообщества, вся история глобальна. Многие страны очень закрыты. Интернет помог сломать эти барьеры. Например, любой веб-сайт могут видеть люди со всего мира. В частности для женщин Африки интернет стал замечательным инструментом для общения и поддержки.» "У каждого есть свои цели. Когда человек начинает открыто говорить о своем статусе, он может преследовать как внутренние, так и внешние цели. Одной целью может быть улучшение информированности о ВИЧ/СПИД и повышение уровня знаний. Другой целью может быть акт самовыражения, желание раскрыть правду своему сообществу как бы его не определяли это понятие, о том, что значит быть ВИЧ-позитивным. Вот почему я использую юмор в своей работе и раздвигаю границы»

"Я вижу, что многие люди пишут о том, как они попали туда и где они находятся в настоящий момент времени. Тяжело сказать, что лучше, но я бы посоветовал начать с того, с чего бы вы начали любую беседу. Сначала представьтесь и расскажите о себе. Потом ответьте на другие вопросы: Что вы пишете? Что вы надеетесь из этого получить? Какова ваша история? Что мы должны знать о вас, чтобы лучше понять вас как человека, чтобы

почувствовать с вами связь? Почему мы должны вернуться, чтобы узнать о чем-то больше?»

"Юмор – это возможность вернуть себе власть... Я встречал ВИЧ-негативных людей, пытающихся повесить на нас какие-то ярлыки. Есть одна вещь, которую они никак от нас не ожидают – это то, что мы можем веселиться, а так же то, что мы можем стать виртуальными активистами и стать публичными людьми. Юмор всегда помогал мне в жизни, особенно в тяжелые моменты. Когда, более 20-ти лет назад я узнал, что я ВИЧ-позитивный, я не знал, мне плакать или смеяться. Я выбрал смеяться, смеяться столько, сколько могу. Черный юмор стал моим лучшим другом. Я люблю его, потому, что он шокирует, давая возможность и мужество смотреть в глаза беде. Юмор продолжает быть мощным оружием в борьбе с болью реальности нашей жизни. Он берет все ужасное, перекручивает, превеличивает, доводя до абсурда, так что это становится смешным." (Примеры того, как Финч использует юмор можно найти по следующей ссылке:

<http://acidrefluxweb.com/?cat=184> , Edition #364, January 21 -February 4, 2009)

- <http://www.toptenblogtips.com/>
- <http://is.gd/2oFw4>

Просмотрев некоторые из перечисленных выше страничек, вы найдете много информации, которая поможет начать ведение блога. В какой-то момент вам, возможно, захочется начать размещать фотографии, аудио и видео файлы. Для того, чтобы понять как работать с цифровыми медиа обратитесь к нашему Руководству «Введение в гражданские медиа».. [\[http://rising.globalvoicesonline.org/guides\]](http://rising.globalvoicesonline.org/guides)

Руководства по размещению подкастов, видео и фотографий

- <http://www.podcastfreeamerica.com/>
- <http://www.kcnn.org/mitv/>
- <http://tlc.ousd.k12.ca.us/~acody/digi1.html>

За пределами блога: другие полезные инструменты

Данное руководство описывает инструмент ведения блога для работы с проблемами ВИЧ/СПИД. Однако существует много других виртуальных инструментов для проведения кампаний по защите интересов, просвещению и построению сетей единомышленников. Такие сайты социальных сетей как Facebook [\[http://www.facebook.com\]](http://www.facebook.com), MySpace [\[http://www.myspace.com\]](http://www.myspace.com), и vkontakte.ru <http://vkontakte.ru/> позволяют людям и организациям создавать свои странички и находить друг друга по интересам на местном, национальном, и международном уровнях.

DigiActive [\[www.digiactive.org\]](http://www.digiactive.org) опубликовал большое количество руководств по использованию социальных сетей в кампаниях по защите интересов. Tactical Technology Collective [\[www.tacticaltech.org\]](http://www.tacticaltech.org) так же подготовил качественное руководство, которое объясняет как использовать бесплатное программное обеспечение в гражданских кампаниях. Mobile Active [\[http://mobileactive.org\]](http://mobileactive.org) рассказывает об использовании мобильных телефонов в борьбе за улучшение здравоохранения и для перемен к лучшему.

Поисковый ресурс по блогам Technorati [\[http://technorati.com\]](http://technorati.com) будет полезен для продвижения вашего блога и поможет найти другие блоги по вашим интересам.

Присоединитесь к беседе на глобальном уровне

Сейчас, когда вы знаете основы ведения блога, пришло время присоединиться к глобальной беседе. Global Voices – это сообщество энтузиастов гражданских СМИ со всего мира, которые собирают,

заботятся и развивают глобальное общение мирового сообщества. Ищете ли вы подкаст из Японии или очаровательные фото из Македонии – все есть на сайте Global Voices – виртуальной деревне, где обычные люди делятся своими историями, фотографиями, и мнениями из своей части света в вашу. Мы надеемся, что и вы примите участие в разговоре. www.globalvoicesonline.org

Ведем блог позитивно: прими участие

Есть много способов принять участие в жизни сообщества «Ведем блог позитивно». Если вы хотите, чтобы ваш блог был размещен на карте ВИЧ-позитивных блоггеров, отправьте сообщение нашему редактору по вопросам здравоохранения Juhie Bhatia [<http://globalvoicesonline.org/author/juhie-bhatia/>] со ссылкой на ваш блог и город, в котором вы живете. Также мы рекомендуем вам подписаться на рассылку сообщества «Ведем блог позитивно» [<http://groups.google.com/group/rv-positively>]

Наши благодарности

Большое спасибо всем, кто участвовал в разработке данного руководства, включая интернет-обсуждение, которое стало толчком для проекта «Ведем блог позитивно». Особая благодарность Дэвиду Сасаки, Солане Ларсен и Джуи Батиа, сотрудникам Rising Voices and Global Voices, Дауи Вере (Блоггеру из Кении Webring, KenyaUnlimited, и Mental Acrobatics) и кенийскому блоггеру Серине Каланде, которые предложили идею проекта, Деннису Кимамбо и Коллинсу Одуор из проекта REPACTED, Кения, Андриусу Куликаускасу из Minciu Sodas Laboratory for Independent Thinkers, Литва, Маурин Аджене из WOUNNET, Уганда, Силвии Ниомбо из AZUR Development, Конго, Брайну Финчу, Acid Reflux, Канада, Луис Биндер, International Community of Women Living with HIV/AIDS, Canadian Treatment Action Council, Канада; Джемми Ухригу, из HIM, США и Мьянма, Дходжо Вахенгбам из HIV-Network, Индия и Тобиасу Эигену, Kabissa, Африка. В число участников чата входили: Гленна Гордон, Амира Хуссаини, Дебора Диллей, Эдуардо Авила, Салам Адил, Джереми Кларк, Гленна Горлон, Ждулиана Йорк, Миали Андриманааджара, Любица Божик, Джогани, Мэри Джойс, Фред Кайива, Люихамо Ринго, Талин Гайтаян, Химакши Пиплани, Эрик Блейч, Некаша Вейр, Лова Ракотомолла, Анас, Патрик Караниа, Виктор Нгени, Ревшан, Сильвия Пресли, Сенфука Самуэль, Том Очика, Венди Лоша Бернадете, Тикай Ндиба, Джеймс Лихай, Саша Мркайло, Лех Окейо, Зонезивог Мбондгуло, Конате Боукари, Леунг, Стевен МакГрилл, Киявило Мсеква, Вероника Каламби.

Мы искренне благодарны Дауди Ваер (Mental Acrobatics, <http://www.mentalacrobatics.com/think/>), которая придумала название «Ведем блог позитивно». Андриус Куликаускас и Minciu Sodas Laboratory щедро предоставили бесплатное пространство для чата, где было создано большинство материалов данного пособия. Солана Ларсен и Джуи Бхатиа создали интерактивную карту «Ведем блог позитивно». Джуи также написала несколько историй для веб-сайта Rising Voices website. Давид Сасаки всегда оказывал поддержку, давал полезные советы и поднимал боевой дух. Серина Каланде была «хранительницей очага», помогая выполнить проект от начала до конца.

Дженет Фелдман, редактор и создатель руководства «Ведем блог позитивно».

Ведение блогов для улучшения политики здравоохранения в Украине



Павел Куцев, лидер украинского движения по снижению вреда и соучредитель неприбыльной организации Drop-in Center использует блог для борьбы со стигмой и распространения информации о потребностях в сфере здоровья людей, живущих с нарко-зависимостью и ВИЧ/СПИД. Павел защищает права потребителей наркотиков, которые получают заместительную терапию, предполагающую прекращение потребления уличных наркотиков, тем самым снижая распространение эпидемии ВИЧ/СПИД.

Павел Куцев, который сам является ВИЧ-позитивным, знает не понаслышке о стигме и дискриминации, с которыми сталкиваются потребители наркотиков и ВИЧ-позитивные люди. На страницах своего блога Павел говорит о проблемах, которые волнуют украинское сообщество потребителей наркотиков, включая вопросы выбора медикаментов, получения медицинской помощи и возможность объединения и влияния на решения муниципалитетов нескольких украинских городов запретить заместительную терапию. Также, Павел публикует истории из собственной жизни, чтобы поделиться с читателями теми уроками, которые дала ему его жизнь.

Павел говорит, что ведение блога помогло ему и его организации стать более влиятельной. Сегодня его приглашают участвовать в работе экспертных групп, разрабатывающих политику правительства в области заместительной терапии. Павел верит, что недавнее решение Министерства здравоохранения Украины разрешить продажу некоторых препаратов заместительной терапии в аптеках, в какой-то степени является результатом той дискуссии, которая разгорелась по этому поводу в украинской блогосфере. Павел видит своей целью создание веб-ресурса, который объединил бы активистов программ снижения вреда со всего мира и пропагандировал бы программы снижения вреда для борьбы с распространением ВИЧ – инфекции.

<http://depo3p.livejournal.com/>

<http://rising.globalvoicesonline.org/projects/dropin-center/>